

機能訓練特化型
デイサービス

みらい
未来

植田店
中岡店

ご利用者様 募集中!!



皆様が住み慣れた地域で、
いつまでも自分らしく、
元気に暮らすための
お手伝いをしています

日常生活の中で、心も身体も元気になれる
もう一つの自分の居場所、それが「未来」
です。加齢に伴い、外出の機会が少なくなり
がちな高齢者の方々の社会参加や、ご家族の
身体的・精神的な負担軽減に努めております。

送迎

個別訓練

1日の流れ

午前の部

8:00~8:45
8:45~9:00
9:00~9:15
9:15~11:35
11:35~11:50
11:50~

お迎え
来所・バイタル確認
準備体操
個別訓練・運動
口腔体操・整理体操
お送り

午後の部

12:30~13:05
13:05~13:20
13:20~13:35
13:35~16:00
16:00~16:15
16:15~

お迎え
来所・バイタル確認
準備体操
個別訓練・運動
口腔体操・整理体操
お送り

【お問い合わせ先】

未来 植田店	未来 中岡店
福島県いわき市植田町 中央2丁目13-6	福島県いわき市中岡 5丁目7-28
0246-38-3957	0246-85-0260

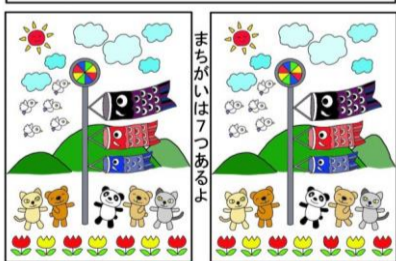
ご利用者様宅から施設までの
送迎を致します

利用者様1人1人の身体の状態に合わせて、
作業療法士や理学療法士が個別にプログラムを
組み立てて、訓練や運動を行います。

脳トレ

季節行事

まちがいさがし (上級編)



認知症予防に、間違い探しや大人の塗り絵、
クロスワードパズル、漢字のシークワーク、
計算問題等、各種準備しています。

運動だけでなく、季節に応じた各種行事や
レクリエーション等も豊富に準備しています。



最近、良く転ぶ、段差でつまずく、階段が辛い、
体力が落ちたと感じる方、一緒に運動しませんか？

随時見学可能です!! お気軽にお越し下さい

