

機能訓練特化型  
デイサービスとは？

こんにちは、機能訓練特化型デイサービスの「未来中岡」です。

訓練・運動をメインとした

ちょうどイイ**3時間**のプログラムのデイサービスです  
短すぎず、長すぎず「また来たい！」がポイントです (\*^\_^)



専門のスタッフが指導致します

理学療法士により身体状態に合わせた個別訓練を行い、機能の維持・回復を図ります。

充実した最新トレーニング機器をで運動します



2020年12月、現在の空き状況をお知らせ致します。

尚、空き状況につきましては、問い合わせ時期により変動がございますので、詳細については下記までご連絡お願い致します。ご依頼・ご相談をお待ちしております ( '◇' )



## デイサービス未来中岡 空き情報

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>午前</b> 8:45~11:50	1名	0名	1名	1名	1名
<b>午後</b> 13:10~16:15	2名	0名	0名	0名	0名

※ ご利用の際には、午前枠(8:45~11:50)・午後枠(13:10~16:15)ともに、利用者様宅～施設までの送迎を行っております。送迎の対象の範囲につきましては、お問い合わせ下さい。

※ 無料の体験利用(送迎付き)も実施致しております。【上履き持参と動きやすい服装で参加下さい】

※ 上記の空き情報については、送迎希望者に対するものとなっております、ご自身での運転や家族様送迎でのご利用を希望される方の場合、別途お問い合わせ下さい。また、現在、理学療法士の個別訓練については、定員一杯で空き待ち状態の曜日が多くなっております。ご案内までは、最新の運動機器を使用して運動を行い、下肢筋力やの維持を図って参ります。

下記の質問に当てはまる方におすすめです。

- 最近、少し歩行がふらついたり、つまずいたりすることがある方
- 体力の低下や運動不足を感じている方
- 長時間施設にいるのは苦手な方
- 食事や入浴などはご自宅で行える方



機能訓練特化型  
デイサービス

未来中岡

〒974-8251 いわき市中岡町5丁目7-28

TEL:(0246)85-0260 FAX:(0246)85-0283

担当：陣野

☆送迎付きの体験デイやっています



① AM8:15～(PM枠12:40頃～) お迎え～  
ご利用者様のご自宅までお迎えに伺います

② AM枠8:40頃～(PM枠13:00頃～) 到着後、バイタルチェック  
看護師等が体温・血圧・脈拍、血中酸素濃度を計測します

③ AM枠8:55頃～(PM枠13:15頃～) 準備体操  
運動前には集団での準備体操＋月変わりの筋カトレーニングを行います

④ AM枠9:10頃～(PM枠13:30頃～) 個別訓練と温熱物理療法  
個別訓練と10種のサーキットトレーニング＋認知症予防の脳トレを行います



⑤ AM枠10:30頃～(PM枠14:40頃～) 退所前バイタルチェック  
訓練・運動プログラム実施後の利用者の体調の確認を行います  
看護師等が体温・血圧・脈拍、血中酸素濃度を計測します

⑥ AM11:40頃～(PM枠16:05頃～) 整理体操・口腔ケア体操  
機能訓練終了後に、使った筋肉をほぐすため集団で整理体操と  
口腔ケア体操により、舌・唇の筋力の衰えの予防・改善を行います

⑦ AM枠11:50頃～(PM枠16:15頃～) 帰りのお送り  
訓練終了後、ご自宅まで送迎を致します。今日も1日お疲れ様でした。(´◇`)ゞ