

機能訓練特化型  
デイサービスとは？

こんにちは、機能訓練特化型デイサービスの「未来中岡」です。

訓練・運動をメインとした

ちょうどイイ**3時間**のプログラムのデイサービスです  
短すぎず、長すぎず「また来たい！」がポイントです (\*^\_^)



専門のスタッフが指導致します

理学療法士により身体状態に  
合わせた個別訓練を行い、機能  
の維持・回復を図ります。

充実した最新トレーニング機器をで運動します



2021年4月、現在の空き状況をお知らせ致します。

尚、空き状況につきましては、問い合わせ時期により変動が  
ございますので、詳細については下記までご連絡お願い致し  
ます。ご依頼・ご相談をお待ちしております ( '◇ ) ♪



## デイサービス未来中岡 空き情報

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前 8:45~11:50	2名	0名	2名	0名	0名
午後 13:10~16:15	0名	0名	2名	0名	0名

※ ご利用の際には、午前枠(8:45~11:50)・午後枠(13:10~16:15)ともに、利用者様宅～施設までの送迎を行っております。送迎の対象の範囲につきましては、お問い合わせ下さい。

※ 無料の体験利用(送迎付き)も実施致しております。【上履き持参と動きやすい服装で参加下さい】

※ 上記の空き情報については、送迎希望者に対するものとなっております、ご自身での運転や家族様送迎でのご利用を希望される方の場合、別途お問い合わせ下さい。また、現在、理学療法士の個別訓練については、定員一杯で空き待ち状態の曜日が多くなっております。ご案内までは、最新の運動機器を使用して運動を行い、下肢筋力やの維持を図って参ります。

下記の質問に当てはまる方におすすめです。

- 最近、少し歩行がふらついたり、つまずいたりすることがある方
- 体力の低下や運動不足を感じている方
- 長時間施設にいるのは苦手な方
- 食事や入浴などはご自宅で行える方



機能訓練特化型  
デイサービス

未来中岡

〒974-8251 いわき市中岡町5丁目7-28

TEL:(0246)85-0260 FAX:(0246)85-0283

担当：陣野